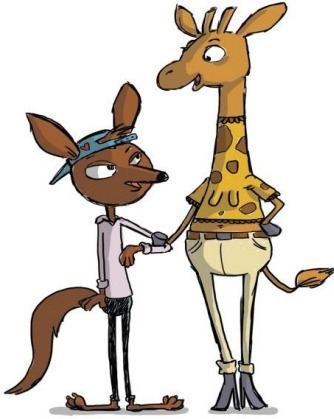


Traject ZICHT

Inzicht, Uitzicht, Toekomst



Wat doen we

Mensen op een krachtige manier coachen en trainen zodat ze een volgende stap kunnen zetten, dat is onze missie! Uit onze 11-jarige ervaring in het werken met mensen die problemen/ belemmeringen ervaren op de diverse levensgebieden, weten wij hoeveel het kan betekenen wanneer je de juiste steun krijgt!

Aan de hand van het combineren van 2 coach stijlen, die van de Giraf en de Jakhals, begeleiden wij mensen naar meer acceptatie van het actuele 'zijn' en een volgende stap in hun leven. Daar waar de Giraf meer 'aait', mept en confronteert de Jakhals er vrolijk op los, met als doel het spiegelen van andermans gedrag. De Giraf daarentegen houdt ervan te verbinden, te ontwikkelen en te krijgen. Onze coaching is zowel confronterend als ondersteunend maar altijd vanuit liefde voor de mens en het leerproces.

Voor Wie?

Voor mensen met een WIA uitkering die ondanks hun situatie of beperking meer uit het leven willen halen en graag een stap in de voor hun goede richting willen zetten.

- Heb jij wel eens het gevoel dat je "vast zit" en dat je niet vooruit lijkt te komen?
- Ervaar jij dat andere mensen controle hebben over jouw leven?
- Kom je steeds terecht in dezelfde situaties? Alsof patronen zich herhalen?
- Weet je niet wat je werkelijk wilt of wie je werkelijk wil zijn?
- Denk je vaak negatief over jezelf of anderen?
- Heb je het moeilijk met het accepteren van jouw nieuwe situatie en/of beperking?
- Wil je graag het verleden achter je laten en meer in het heden gaan genieten?

Neem de regie over jouw eigen leven in handen en gun jezelf een traject waarin we samen op zoek gaan naar jouw persoonlijke mogelijkheden. Doorbreek de patronen en ontdek wie je werkelijk bent en hoe je je eigen leven wilt leiden.

Het Traject

Fase 1

3 maanden individuele coaching, gericht op de individuele problematiek en behoeftes waarbij een inschatting gemaakt wordt voor de geschiktheid voor een groepstraining. Na de eerste 3 maanden volgt de definitieve plaatsing in een kleine groep. Wanneer dit niet mogelijk of gewenst is, zal het traject individueel vervolgd worden.

Fase 2

4 maanden werken in kleine groepjes (4 a 5 personen) met praktische oefeningen. Voor de oefeningen maken wij gebruik van de methodes ACT, ZAC, systemisch coachen en Het Talentenspel. Iedere cliënt krijgt een abonnement bij de ME Factory van een maand, welke verlengd wordt voor de cliënten die er actief mee om gaan.

Fase 3

5 maanden individuele coaching (vervolg) gericht op de mogelijkheden van de cliënt al dan niet op de arbeidsmarkt en/of een studiekeuze. In deze fase zal er ook aandacht zijn voor het maken van een modern CV.